

Hei PakilaRun-osallistuja,

Mahtavaa, että olet tulossa mukaan kaikkien aikojen ensimmäiseen PakilaRun – juoksutapahtumaan!

Tämä infokirje sisältää tärkeää tietoa PakilaRun –tapahtuman aikataulusta, saapumisesta ja muista olennaisista asioista tapahtumaan liittyen.

Juoksuaikataulua on päivitetty vastaamaan ilmoittautuneiden osallistujien määrää. 2009—2016 syntyneiden lähtö on tiivistetty yhteen yhteiseen lähtöön klo 11.30. Tiivistetyn aikataulun vuoksi, myös 5 km juoksulähtöä on aikaistettu lähteväksi klo 12.15.

### **Päivitetyt sarjat ja aikataulu:**

*Tapahtuma alkaa klo 10.00.*

*Yhteinen alkulämmittely klo 10.15*

2021 ja nuoremmat: 50m lähtö klo 10.30

2019-2020: 200m lähtö klo 10.45

2017-2018: 500m lähtö klo 11.00

2009-2016: **1km ja 2km yhteinen lähtö klo 11.30**

2007-2008 ja avoin sarja: **5km yhteinen lähtö klo 12.15**

### **Pieniä muutoksia 1 & 2 km juoksureiteissä**

Matkat tarkentuivat tietöiden ja turvallisten reittien vuoksi. Yhden ja kahden kilometrin juoksureittien osalta tämä tarkoittaa sitä, että alkuperäisesti suunnitellut reitit ovat hieman lyhyempiä. Yhden kilometrin reitti on todellisuudessa 800 metriä ja kahden kilometrin reitti 1600 metriä.

### **Oman numerolapun nouto ja kisakanslia**

Oman numerolappusi voit noutaa kisakansliasta perjantaina 30.8. klo 9–18 Namika Areenalta tai tapahtumapäivänä lauantaina 31.8. ennen omaa juoksulähtöäsi. Kisakanslia löytyy Namika Areenan sisääntuloaulan lähettäviltä.

### **Saapuminen tapahtumaan**

Tapahtuma alkaa klo 10.00 ja voit saapua paikalle Namika Areenalle jo heti kymmeneltä kannustamaan muita juoksijoita ja nauttimaan tapahtumatorista.

Namika Areenalle on helppo tulla niin julkisilla kulkuvälineillä, pyörällä kuin autollakin. Kannustamme kuitenkin saapumaan liikunnalliseen tapahtumaan julkisilla kulkuvälineillä, pyörällä tai jalan.

- **Saapuminen julkisilla kulkuvälineillä:** Namika Areenalle (Pilkekuja 10, 00660 Helsinki) on helppo tulla julkisilla kulkuvälineillä. Bussipysäkit sijaitsevat aivan Namika Areenan edustalla – Pakilantien varrella. Keskustasta lähtevät bussilinjat 66 sekä 67 pysähtyvät Namika Areenan kohdalla Pilkekuja (66) sekä Alkutie (67) -pysäkeillä. [HSL -reittioppaaseen tästä](#)
- **Saapuminen pyörällä:** Jos saavut tapahtumaan polkupyörällä, viethän pyöräsi pyöräparkkiin Namika Areenan sivustalle skeittiparkin viereen.
- **Saapuminen autolla:** Kilpailun lähtö- ja maalialue sijaitsevat Namika Areenan parkkipaikalla. *Pysäköintitilaa löytyy Palosuontieltä Hyvän Paimenen kirkon ja Pakilan toimintakeskuksen parkkipaikoilta (Palosuontie 1 ja Palosuontie 4).*

### **Tapahtumatori**

Delicatessen Namika Areena on auki tapahtuman aikana, ja lisäksi tapahtumatorilta voi ostaa kisamakkaraa sekä muuta pientä purtavaa.

Juoksun lisäksi tapahtuma-alueelta löytyy tapahtumatori, jossa kaikki pääsevät kokeilemaan ohjatusti koripalloa, skeittausta, parkouria sekä ulkokuntosalia. Tapahtumatorilla ovat mukana myös PakilaRunin yhteistyökumppanit kuten Squeezy Sport Nutrition, Kotivuorisport, Pakilan Seurakunta ja K-Supermarket Torpparinmäki. Tapahtumatorilta voit myös ostaa PakilaRun –sukkia sekä Helsingin NMKY:n seuratuotteita. Tunnelmasta vastaa Helsingin NMKY:n Yökoriksen DJ.

### **Palkinnot**

Kaikki PakilaRun –juoksijat saavat osallistumismitalin ja jäätelöt yhteistyössä K-Supermarket Torpparinmäen kanssa. Lisäksi kolme nopeinta tyttö- ja poikajuoksijaa palkitaan tuotepalkinnoin 2016-syntyneistä ja vanhemmista.

Juoksuterveisin

Reetta Asikainen

PakilaRun –tapahtuman koordinaattori